

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ТОНУЩЕМУ ЧЕЛОВЕКУ



Под утоплением понимают комплекс изменений в организме, приводящих в конечном итоге к смерти, вследствие закрытия дыхательных путей жидкостью. При утоплении происходит вынужденное прекращение доступа воздуха в дыхательные пути, нарушается газообмен, быстро развивается гипоксия (недостаток кислорода в крови).

Через 5-6 минут после погружения под воду в организме начинаются необратимые процессы и человек погибает.

Утопление бывает двух видов:

ИСТИННОЕ УТОПЛЕНИЕ

Происходит в результате попадания воды (жидкости) в дыхательные пути и легкие человека, что препятствует поступлению воздуха. Кожные покровы человека синеют, изо рта и носа выделяется пенная жидкость.

ПРИЗНАКАМИ УТОПЛЕНИЯ являются:

- выделение пены изо рта;
- остановка дыхания и сердечной деятельности;
- посинение кожных покровов.

СУХОЕ УТОПЛЕНИЕ

Происходит в результате спазма голосовых связок (ларингоспазма) при попадании в верхние дыхательные пути небольшого количества жидкости, которая в легкие не поступает. Пострадавший теряет сознание и сразу опускается на дно.

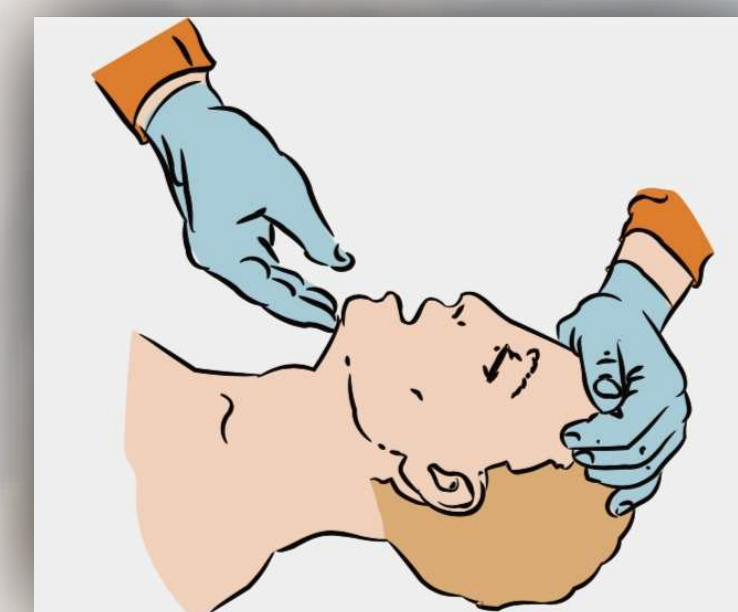


- Бросьте тонущему человеку плавающий предмет, ободрите его, позовите помощь;
- Добираясь до пострадавшего вплавь, учтите течение реки;
- Если тонущий не контролирует свои действия, подплывите к нему сзади, и захватив его за голову, под руку, за волосы, буксируйте к берегу;
- На берегу необходимо оказать пострадавшему первую помощь, применять реанимационные меры.

Первую помощь пострадавшему начинают сразу после того, как лицо утонувшего приподнято над водой, и продолжают во время буксировки к катеру или на берег.

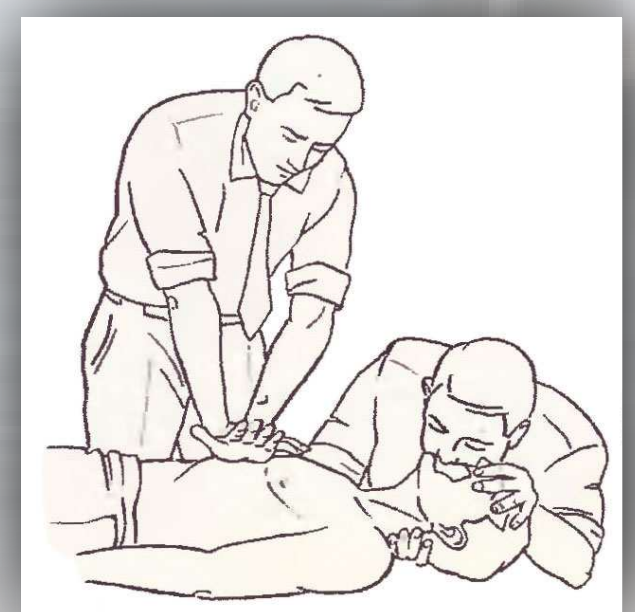
- После доставки пострадавшего на берег необходимо оценить его состояние.
- Если пострадавший находится в сознании, его следует насухо вытереть, проводить в теплое помещение, напоив горячим чаем, кофе.
- Если пострадавший извлечен после некоторого пребывания под водой и находится без сознания, в состоянии удушья (асфиксии) или так называемой клинической смерти, нужно вызвать врача.

Не теряя времени, до прихода врача следует немедленно приступить к оказанию первой помощи: пострадавшего раздеть, очистить ему рот и нос от ила, песка; срочно приступить к искусственной вентиляции легких.



Открыть
дыхательные пути

СТРЕМИТЬСЯ К
СОКРАЩЕНИЮ ПАУЗ



Искусственная
вентиляция легких
(ИВЛ) 2 раза



Непрямой массаж
сердца (НМС) 30 раз

**ТЕЛЕФОН ЭКСТРЕННОГО
ВЫЗОВА: 112**

